

1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 99, 101, 116
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 95
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"ТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
И.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(подпись)
И.И.Мусина
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.09.2025г. по 26.09.2025 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Пн, 22 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	34,22	180,63	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	65,17	54,75	45,47	39,58	257,93	222,26	1 701,55	1 464,36	37,85	33,13
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из яблок	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
Хлеб "Рибунушка"													
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,32	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дрожжевая	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,06	14,65	14,61
337/04	Рыба вареная	1 шт	1 шт	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из яблок	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Рибунушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 23 сентября 25				158,45 руб.		125,81 руб.							
Завтрак													
1/04	Бутерброд с мясом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейский напиток полуалкогольный	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02

ТТК-29н	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10	0,01		1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Алидофиллин	145	145	33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	200	150	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	1/20	1/20	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Ср. 24 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
31/1/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	41,32	31,92	34,26	24,60	109,81	91,86	912,80	716,50	20,09	15,26
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	1,22	0,97	3,55	2,84	4,27	3,41	53,87	43,09	6,61	5,29
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	8,97	6,24	8,61	6,03	16,51	12,36	179,39	128,71	12,89	9,58
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	59,94	0,56
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" на ореховых	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
733/04	Онады	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
340/04	Омлет натуральный	105	105	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	16,12	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Чт. 25 сентября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	0,75	0,62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
132/04	Расольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	17,81	16,07	26,41	23,70	103,65	90,12	723,47	638,15	51,13	40,70
ТТК-652, 567/04	Фаршадель "Особое" с соусом томатным	50/50	50/50	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	17,57
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	2,53	1,83	4,54	3,03	10,73	7,96	93,92	66,45	17,57	13,16
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	5,36	5,36	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	185,43	3,52	3,52
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,98	3,36	6,21	5,39	77,78	67,41	1,09	0,94

699/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41
344/2010	Рагу овощное	130	110	2,71	0,14	4,20	2,64	0,12	0,12	37,76	24,78	48,62	41,14
696/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рабинуха"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Пт, 26 сентября 25				62,44	51,48	61	50,99	223,37	192,62	1 692,36	1 435,32	85,09	71,75
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	426,56	358,03	2,48	1,96
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,17	0,98
ТТК-198н	Кисель с молоком полусливочное	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	2,40	2,40
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
13/2010	Салат из свежих овощей	50	40	20,91	13,86	23,33	15,86	78,20	64,97	606,41	458,21	59,90	47,52
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливочный	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рабинуха"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочно	145	145	20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50
ТТК-396н	Тертые из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
510/04	Каша речная вкрая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-475	Чай полусливочный с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	117,47	99,40	0,10	0,07
	Хлеб "Рабинуха"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Итого				302,95	249,4	282,83	236,42	1 132,0	963,84	8 286,3	6 980,6	357,04	292,35

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С	С	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ге
Эконом.

М.М.М.

В.В.В.

Г. Н. Фазулина
Д.Р. Минянова